

Die Arbeitsgemeinschaft „GiA“

Mitglieder

- Ärztlicher Kreisverband
- Altenpflegeschule
- Alzheimergesellschaft Oberpfalz
- Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit
- Caritas Verband
 - Referat offene Altenarbeit
 - Fachambulanz für Suchtprobleme
- Diakonisches Werk,
 - Gustav-Adolf-Wiener-Haus
 - Gerontopsychiatrischer Dienst
- Fachakademie für Heilpädagogik
- Katholische Erwachsenenbildung
- Kneipp-Verein
- Landratsamt Gesundheitsamt
- Malteser Hilfsdienst
- Referat Altenseesorge
- Seniorenbeauftragte Regenstauf
- Seniorenbeauftragte Brennbere
- Seniorenbeirat Regensburg
- Seniorenbeirat Lappersdorf
- Seniorenresidenz
 - Schloss Thurn und Taxis
- Stadt Regensburg Seniorenamt
- VdK Ihr Sozialverband

Sie haben Interesse?

Sie wollen mitmachen?

Sie haben weitere Fragen?



Kontakt:

Gerlinde Axmann

Landratsamt Regensburg
-Gesundheitsamt-

Sedanstr. 1

93055 Regensburg

Tel.: (09 41) 4009 - 761

Fax.: (09 41) 4009 - 764

E-mail: sozialdienst@landratsamt-regensburg.de

Regensburg, Oktober 2014

Arbeitsgemeinschaft
Gesundheit im Alter



gemeinsam
aktiv
gesund

Welche Ziele haben wir?

- **Vorhandene Angebote** zur Gesundheitsförderung bei der Zielgruppe der Senioren **bekannt machen**
- **Kooperationsveranstaltungen** im Bereich „Gesundheit von Senioren“ **unterstützen und organisieren**
- **Informationsaustausch** und verbesserte **Koordinierung** der Seniorenbeauftragten und Senioreneinrichtungen untereinander

Wie arbeiten wir?

- Regelmäßige Gruppentreffen, ca. 4mal jährlich
- Wechselnde Schwerpunktthemen
- Multiplikatorenschulungen
- Öffentlichkeitsarbeit (Informationsstände, Podiumsdiskussionen..)

Schwerpunkte der letzten Jahre:

- **Kurzfortbildungen** für Seniorengruppenleiter aus Stadt u. Landkreis Regensburg
- **Jährliche Präsentation** der Arbeitsgemeinschaft Gesundheit im Alter im DonauEinkaufszentrum unter dem Motto: **„Gemeinsam-gesund-aktiv“**
- Impulssetzung in Richtung **„Aktiv werden für Gesundheit“**
- **Gesundheitsförderung** für Senioren im Quartier

